

Programma dag 2

Haalbare weekplanningen maken (timemanagement)

- 9.00 Welkom
- 9.05 Terugblik en inchecken
- 9.20 Programma
- 9.25 Plannen in je volle agenda
- 10.10 Van chaos en stress naar rust en controle
- 10.15 Wat eerst?...en wat niet?
- 10.30 Pauze
- 10.45 Prioriteren in je eigen agenda
- 11.30 Stop afleidingen
- 11.45 Elimineer tijdverslinders
- 12.05 Efficiënt plannen in je eigen agenda
- 12.40 Uitleg tussenopdrachten
- 12.45 Afronding en vragen